

Fact Sheet

Malaysia Health Literacy Survey (MHLS) 2023

INTRODUCTION

The MHLS 2023 was conducted as a national survey assessing health literacy level among Malaysian adult aged 18 above. The previous iteration of the health literacy module was conducted as part of the NHMS in 2019 and a comparison is made to monitor the level of health literacy between 2019 and 2023.

METHODOLOGY

MHLS 2023: This survey was conducted along with the NHMS 2023; using similar methodology of a cross-sectional survey with two-staged sampling and complex sampling analysis. The survey covered all states and Federal Territories in Malaysia to ensure the collection of nationally representative data. A total 9758 adult household members participated. The survey assessed health literacy level (ability to access, understand, appraise & apply health information) in 3 domains; healthcare, disease prevention and health promotion. Data collection was conducted using a paper-based self-administered questionnaire. As this survey assessed aspects of literacy, thus initial screening was conducted by the data collection team to ascertain that the prospective participant were able to read and write prior to answering the survey.

The authors would like to thank the Director General of Health Malaysia for the opportunity to publish this document.

HIGHLIGHTS

1 27% adult have Limited Health Literacy - **8.1% reduction** from 2019

2 Indicates **1 in 3** adults still within the Limited Health Literacy level similar to 2019.

3 Limited Health Literacy **still prevalent** in rural population (31.4%) and lower education (50.4%).

4 Health Literacy is strongly reflected with **education level**; affecting health status - NCD

There is an **incremental** average mean score of health literacy from **35.5 (2019) to 36.5 (2023)**

For further information, please refer :

Institute for Health Behavioural Research (IHBR)
Block B3, National Institute of Health (NIH)
1, Jalan Setia Murni U13/52,
Seksyen U13, Setia Alam,
40170 Shah Alam, Selangor

www.iptk.moh.gov.my

Lembaran Fakta

Tinjauan Literasi Kesihatan Malaysia (MHLS) 2023

PENGENALAN

MHLS 2023 dijalankan sebagai tinjauan kebangsaan yang menilai tahap literasi kesihatan dalam kalangan rakyat Malaysia dewasa berumur 18 tahun ke atas. Modul literasi kesihatan sebelum ini telah dijalankan sebagai sebahagian daripada NHMS 2019 dan perbandingan antara tahap literasi kesihatan antara 2019 dan 2023 telah dilaksanakan.

METODOLOGI

MHLS 2023: Tinjauan ini dijalankan bersama dengan NHMS 2023; menggunakan kaedah tinjauan keratan rentas yang sama dengan persampelan dua peringkat dan analisis persampelan kompleks. Tinjauan ini meliputi semua negeri dan Wilayah Persekutuan untuk mewakili data penduduk di Malaysia. Seramai 9758 ahli isi rumah dewasa telah mengambil bahagian dalam tinjauan ini yang mengukur tahap literasi kesihatan (keupayaan untuk mengakses, memahami, menilai & menggunakan maklumat kesihatan) dalam 3 domain; penjagaan kesihatan, pencegahan penyakit dan promosi kesihatan. Pengumpulan data telah dijalankan menggunakan borang soal selidik yang ditadbir sendiri. Oleh kerana tinjauan ini mengukur aspek literasi, maka saringan awal telah dijalankan oleh pasukan pengumpulan data untuk memastikan bahawa bakal responden boleh membaca dan menulis sebelum menjawab tinjauan.

Para penulis lembaran ini ingin mengucapkan terima kasih kepada Ketua Pengarah Kesihatan Malaysia di atas peluang menerbitkan dokumen ini.

FAKTA UTAMA

1 27% dewasa mempunyai **Literasi Kesihatan Rendah - 8.1% penurunan** dari 2019

2 **1 daripada 3** dewasa masih berada dalam tahap Literasi Kesihatan Rendah seperti 2019.

3 Literasi Kesihatan Rendah **masih ramai** dalam kalangan populasi luar bandar (31.4%) dan berpendidikan rendah (50.4%).

4 **Pendidikan** adalah cerminan status literasi kesihatan yang jadi pengaruh kepada status kesihatan - NCD

Terdapat **peningkatan** skor purata literasi kesihatan daripada **35.5 (2019) hingga 36.5 (2023)**

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi:

Institut Penyelidikan Tingkahlaku Kesihatan (IPTK)
Blok B3, Institut Kesihatan Negara (NIH)
1, Jalan Setia Murni U13/52,
Seksyen U13, Setia Alam,
40170 Shah Alam, Selangor

www.iptk.moh.gov.my